

## ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity Of Care* meliputi pelayanan terpadu dan berkesinambungan untuk ibu dan bayi sejak kehamilan sampai dengan Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana. Hal ini merupakan suatu yang penting dalam keberlangsungan hidup bagi ibu dan bayi sehingga penting untuk diperlihatkan dalam mengurangi resiko komplikasi dan menurunkan AKI dan AKB. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. D di Klinik Pratama Hanna Kasih mulai dari bulan April 2025 sampai dengan bulan Juni 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesa, pemeriksaan fisik lalu dianalisis dan dituangkan dalam bentuk SOAP. Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan antenatal sebanyak 7 kali selama kehamilan, dari awal kehamilan semenjak HPHT 02-08-2024 . Pada trimester III dengan keluhan sering buang air kecil (BAK) pada malam hari dan sudah teratasi dengan pemberian KIE, dan kemudian dengan keluhan nyeri pada pinggang bawah dan sudah teratasi dengan menganjurkan bermain bola *gymball*, sehingga selama masa kehamilan Ny. D G1P0P0A0AH0 dalam keadaan baik. Pada tanggal 07 Mei 2025 Ny. D bersalin secara normal dengan pemberian terapi komplementer *gymball*, bayi lahir spontan, JK: perempuan, BB: 3000 gram, PB: 48 cm. Asuhan masa nifas pada Ny. D berjalan dengan lancar tidak ada komplikasi, pada hari ke 40 masa nifas ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan. Pada masa kehamilan didapatkan adanya masalah dan dapat teratasi yaitu sering BAK dengan nyeri pada pinggang bawah, sedangkan masa Persalinan, BBL dan Nifas tidak ditemukannya adanya masalah. Diharapkan pada Ny. D dapat menerapkan KIE selama dilakukannya asuhan *Continuity Of Care* sehingga terbukti mampu menyelesaikan masalah yang ada sehingga kondisi ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi.

**Kata kunci** : Asuhan kebidanan, *Continuity of Care*, Komplementer *GYMBALL*

## ABSTRACT

*Continuity of Care includes integrated and continuous services for mothers and babies from pregnancy to childbirth, postpartum, newborns and family planning. This is important in the survival of mothers and babies so it is important to be shown in reducing the risk of complications and reducing maternal and infant mortality. Midwifery care provided to Mrs. D at the Hanna Kasih Primary Clinic from April 2025 to June 2025. Data collection was carried out through anamnesis, physical examination, then analyzed and written in the form of SOAP. Pregnancy care was carried out antenatal visits 7 times during pregnancy, from the beginning of pregnancy since HPHT 02-08-2024. In the third trimester with complaints of frequent urination (BAK) at night and has been resolved by providing IEC, and then with complaints of pain in the lower back and has been resolved by recommending playing gym ball, so that during pregnancy Mrs. D G1P0A0 was in good condition. On May 7, 2025 Mrs. Mrs. D gave birth normally with the provision of complementary therapy gym ball, the baby was born spontaneously, JK female, BB: 3000 grams, PB: 48 cm. Postpartum care for Mrs. D went smoothly without any complications, on the 40th day of the postpartum period the mother decided to use a 3-month injection of contraception. During pregnancy, problems were found and could be resolved, namely frequent urination with pain in the lower back, while during labor, BBL and postpartum there were no problems found. It is hoped that Mrs. D can apply IEC during Continuity Of Care care so that it is proven to be able to resolve existing problems so that the condition of the mother and baby does not experience complications.*

**Keywords:** *Midwifery care, Continuity of Care, Complementary GYMBALL*